



# Le Toast

(Durée - 1 minute à 1 minute 30.)

## Objectif -

L'objectif du Toast est de rendre hommage à une personne, ou à un groupe de personnes pour souligner leurs efforts/leur travail pour une raison particulière. Un toast est toujours sans opinion politique.

- Quelqu'un qui s'est illustré dans un domaine précis en qualité de chef de file ou d'expert
- Quelqu'un qui a réalisé un exploit.
- Quelqu'un qui améliore le sort de l'humanité de par son action.
- Une personne parfaitement inconnue du grand public, mais qui est importante à vos yeux.
- Une personne dont l'histoire ou les accomplissements sont en lien avec le thème de la soirée.

Par hommage, on entend un témoignage ou une expression de respect, de reconnaissance ou d'admiration.

## Déroulement -

1. Saluer tout le monde « Mr./Mme. l'animateur/l'animatrice, chers membres Toastmasters, distingués invités. »
2. Commencer le toast en expliquant les raisons qui ont motivé le choix de cette personne. Il faut dire pourquoi on porte un toast à sa santé en indiquant ce qu'on veut souligner ou valoriser en le faisant.
3. Ne pas encore nommer la personne dans le but de créer un suspense.
4. Mentionner l'excellence, la compétence de la personne, les faits marquants et les dates pour une personne décédée (« défunt »).
5. Conclure en invitant l'audience à se lever, à prendre leur verre et nommer la personne :  
Ex. : « *Chers membres Toastmasters, distingués invités, je vous demande de vous lever* » (faire une pause pour laisser aux gens le temps de se lever) *et terminer le toast en prononçant les mots qui seront repris par l'assemblée : « et de lever vos verres à* (citer le nom de la personne) ». Les membres de l'assemblée répètent alors le nom de la personne d'une voix forte, boivent une gorgée, applaudissent et se rassient (demander au besoin aux membres de se rasseoir).

## Remarques -

S'abstenir de porter un toast à : une idée abstraite, un lieu. Un toast peut être porté à la « mémoire d'un défunt » (pour une personne décédée). Éviter de porter un toast à un groupe imprécis (ceux qui luttent contre la violence, les enfants par exemple). Formuler le toast de façon brève et précise.